



नमस्ते जी नमस्ते

- 1 बच्चे एक गोले में बैठेंगे।
- 2 एक बच्चे को समूह से खोजने वाले यानी सीकर के रूप में नियुक्त करें
- 3 सीकर गोले के बाहर दौड़ेगा और गोले में बैठे किसी भी बच्चे को कभी भी टैग करेगा।
- 4 जिस बच्चे को सीकर ने टैग किया होगा, वह सीकर से उल्टी दिशा में दौड़ने लगेगा।
- 5 जहां दोनों बच्चे मिलेंगे, वहां वे एक-दूसरे को नमस्ते जी नमस्ते कहकर अभिवादन करेंगे।
- 6 अभिवादन करने के बाद बच्चों को खाली स्थान की ओर दौड़ना है, जो भी उस स्थान पर पहले पहुंचेगा, वह बैठ जाएगा।
- 7 जिस बच्चे को बैठने की जगह नहीं मिलेगी, वह घेरे के बाहर दौड़ना शुरू कर देगा।
- 8 गतिविधि इसी तरह चलती रहेगी

