

# કોવિડ-19 વિશેની અફવાઓ



**PraDigi**  
PRATHAM DIGITAL

## ✘ અફવા

બંને નસકોરામાં લીંબુનાં બે ટીપાં નાંખવાથી કોવિડ-19 થી બચી શકાય છે.

વિટામીન સી વધારે માત્રામાં લેવાથી કોવિડ-19 ને રોકી શકાય છે..

## ✔ હકીકત

ના, નાકમાં લીંબુનો રસ નાંખવાથી કોવિડ-19 ને રોકી શકાય છે, તે બાબતનો કોઈ વૈજ્ઞાનિક પુરાવો નથી.

આ દાવાના સમર્થનમાં કોઈ વૈજ્ઞાનિક પુરાવો નથી. વિટામીન સી માનવ શરીરમાં અનિવાર્ય ભૂમિકા ભજવે છે અને સામાન્ય પ્રતિકાર શક્તિનું સમર્થન કરે છે, પણ કોવિડ-19 થવાનું જોખમ ઘટાડી શકે તેવું લાગતું નથી.

