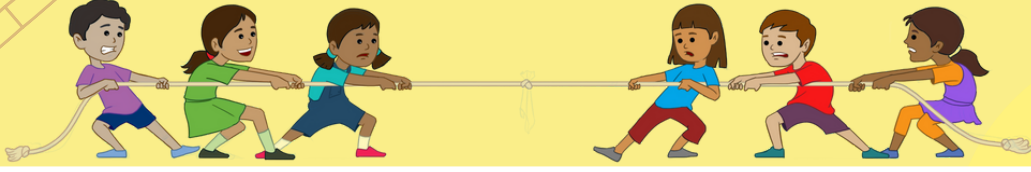


टग ऑफ वॉर



1 बच्चों को दो टीमों में बांटें। दोनो टीमों में रस्सी का प्रत्येक छोर पकड़ेंगी।

2 कोच के इशारे पर खिलाड़ी रस्सी खींचना शुरू कर देंगे

3 प्रत्येक खिलाड़ी जितना हो सके, उतना पीछे की ओर खींचेगा।

4 टीमों में तब तक खींचती रहती हैं जब तक रस्सी का केंद्र (टेप मार्क) उस जगह को पार नहीं कर लेता, जहां कोच खड़े हैं।

5 खेल तब समाप्त होता है, जब कोच घोषणा करता है कि एक टीम ने सफलतापूर्वक केंद्र को पार कर लिया है

