



रीले रेस

- 1 बच्चों को चार टीमों में बांट दें।
- 2 जमीन पर चार समानांतर रेखाएँ बनायें।
- 3 सभी लाइनों पर शुरुआती और अंत बिंदुओं को चिह्नित करें।
- 4 एक टीम को एक लाइन असाइन करें।
- 5 टीम को अपनी टीम के लाइन के सामने खड़े होना होगा।
- 6 सभी टीमों के पहले सदस्य दौड़ की शुरुआत करेंगे। बच्चे अंतिम बिंदु से लौटने के बाद अपनी टीम के अगले सदस्य को टैप करेंगे और अंत में टीम में शामिल हो जाएंगे।
- 7 खेल अंतिम सदस्य तक जारी रहेगा। सबसे पहले दौड़ पूरी करने वाले टीम जीतेगी

