Foundational Learning Program

NPCI
भारतीय राष्ट्रीय भुगतान निगम
NATIONAL PAYMENTS CORPORATION OF INDIA

हमारे ग्रुप की साथी

हमारी प्यारी डायरी

Pratham

ग्रुप का नाम: ______________________ ग्रुप लीडर का नाम: ______________________

स्वयंसेवक का नाम: ______________________ फ़ोन नंबर: ______________________

गाँव: ______________ ब्लॉक: ______________ ज़िला : ______________

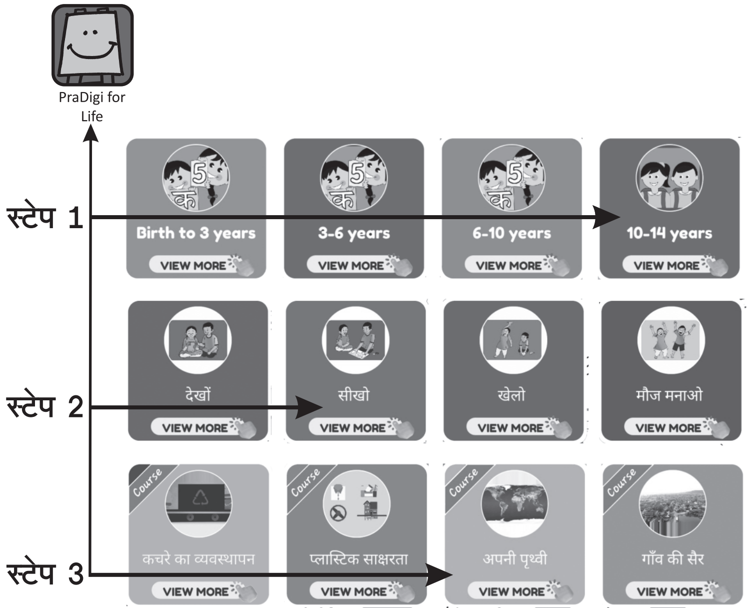
आपके ग्रुप में कौन-कौन हैं?

नाम	स्कूल का नाम	कक्षा	फ़ोन नंबर

इस माह का कोर्स : 'हमारी पृथ्वी'

जब भारत में दिन होता है, उस समय अमेरिका में रात होती है –ऐसा क्यों? आपने हमारी पृथ्वी के ऊँचाई से लिए कुछ दृश्य भी देखे होंगे – धरती पर क्या–क्या दिखाई देता है? पृथ्वी के अंदर क्या होगा? पृथ्वी के नक़्शे या गोले पर कुछ आड़ी–खड़ी रेखाएं दिखती हैं – वे क्या हैं? इन्हीं सब प्रश्नों के उत्तर जानिए इस कोर्स में।

यह कोर्स करने के लिए नीचे दिए गए तरीके से प्रडिजि फ़ॉर लाइफ़ ऐप पर जाएँ, और **'हमारी पृथ्वी'** कोर्स के लिए अपना नामांकन (enroll) करें।



कोर्स शुरू करने से पहले ग्रुप में चर्चा करके लिखिए कि आप **अपनी पृथ्वी** के बारे में क्या–क्या जानते हैं।

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

सप्ताह 1: हमारा अनुभव

इस सप्ताह देखे जाने वाले वीडियो: 1) अंतरिक्ष से पृथ्वी: वीडियो और रीडिंग कार्ड 2) अपनी पृथ्वी को जाने 3) नक्शे पर जगहों को ढूंढना

धरती कितने महाद्वीपों में बंटी हुई है? उनके नाम लिखो।

____

____

____

नक्शे पर बनी खड़ी और आड़ी रेखाओं को क्या कहते हैं?

____

____

____

थोड़ी ऊंचाई से पृथ्वी को देखने पर क्या–क्या दिखाई पड़ता है?

____

____

____

हस्ताक्षर (स्वयंसेवक) [ ] **हस्ताक्षर (CIM)** [ ]

सप्ताह 1: हमारा अनुभव

असाइनमेंट 1: वीडियो में दिखाए गए तरीके से आपको असाइनमेंट को पूरा करना है। चित्र के साथ दिए गए टेबल में दर्शाई गई जगहों के निर्देशांक लिखिए और साथ ही यह भी लिखिए कि वो जगह कौन से महाद्वीप में पड़ती है। महाद्वीप और महासागरों के नाम मानचित्र पर भी लिखो। जिसकी सहायता से इन जगहों को ढूंढने में आसानी हो।

स्थान	महाद्वीप	निर्देशांक
पेरिस		
दिल्ली		
लीमा		
जोहान्सबर्ग		

हस्ताक्षर (स्वयंसेवक)

हस्ताक्षर (CIM)

सप्ताह 2: हमारा अनुभव

इस सप्ताह देखे जाने वाले वीडियो:
4) चलो समझे नक्शे को 5) पृथ्वी के गोलेपर जगहों को ढूंढना

नक्शे पर अक्षांश और देशांतर रेखाओं को क्यों बनाया जाता है?

____

____

इंटरनेशनल डेट लाइन किसे कहते हैं?

____

____

असाइनमेंट 2: भारत का नक्शा बनाकर और उस पर खड़ी तथा आड़ी रेखाएं बनाओ। हर दो रेखाओं के बीच की दूरी एक समान होनी चाहिए। अब आपके बनाए हुए नक्शे पर अपने शहर/गाँव के साथ चार अन्य शहर कहाँ पर हैं, यह दिखाकर निर्देशांक लिखें।

जगह का नाम	निर्देशांक
1. खुलताबाद (महाराष्ट्र)	
2. शिमला (हिमाचल प्रदेश)	
3. उन्नाव (उत्तर प्रदेश)	
4. विशाखापट्टनम (आंध्र प्रदेश)	
5. आपका शहर/गाँव	

हस्ताक्षर (स्वयंसेवक) ____________ **हस्ताक्षर (CIM)** ____________

सप्ताह 3: हमारा अनुभव

इस सप्ताह देखे जाने वाले वीडियो: 6) समय समय की बात भाग 1: वीडियो और रीडिंग कार्ड 7) समय समय की बात भाग 2: वीडियो और रीडिंग कार्ड

पता करें कि भारत के कौन से राज्य में सबसे पहले सवेरा होता है और कौन से राज्य में सबसे आखिर में? और क्यों?

____

____

पृथ्वी पर दिन और रात कैसे होते हैं?

____

____

भारत का राष्ट्रीय समय कौन से शहर के समय के अनुसार तय किया जाता है?

____

____

हस्ताक्षर (स्वयंसेवक) ______ **हस्ताक्षर (CIM)** ______

सप्ताह 3: हमारा अनुभव

असाइनमेंट 3: नीचे टेबल में भारत का समय दिया गया है। जिस समय भारत में 12 बज रहे होंगे, उस समय बाकी के अन्य देशों के शहर में क्या समय हो रहा होगा? आपको टेबल में दिए गए शहरों का समय लिखना है। साथ ही आपको यह भी लिखना है कि वो भारत के समय से आगे है या पीछे। इसके लिए आप इंटरनेट की मदद ले सकते हैं।

शहर का नाम	समय	भारत से आगे/पीछे
भारत	12 AM	-
पेरिस		
मॉस्को		
कैनबरा		
वॉशिंगटन		

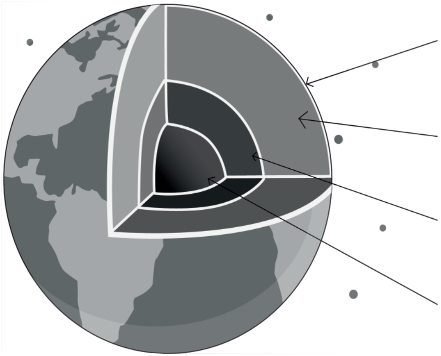
हस्ताक्षर (स्वयंसेवक)

हस्ताक्षर (CIM)

सप्ताह 4: हमारा अनुभव

इस सप्ताह देखे जाने वाले वीडियो: 8) पृथ्वी का वायुमंडल
9) पृथ्वी के केंद्र तक की सैर

चित्र में पृथ्वी के अंदर का दृश्य दिखाया गया है। जिसमें पृथ्वी की चार परतें दिख रही हैं। आपको पृथ्वी की इन परतों के नाम बने हुए तीर के निशान के आगे लिखने हैं।



नीचे दिए गए चित्र में वायुमंडल की परतों के नाम साथ में बने टेबल में क्रम से लिखिए।

हमारा वायुमंडल किन–किन अणुओं से मिलकर बना है?

____

____

हमारा वायुमंडल हमारे लिए किस प्रकार उपयोगी है?

____

____

हस्ताक्षर (स्वयंसेवक) ____________ **हस्ताक्षर (CIM)** ____________

सप्ताह 4: हमारा अनुभव

असाइनमेंट 4: घर पर मौजूद वस्तुओं से हमारी पृथ्वी का एक ऐसा मॉडल बनाओ, जिसमें इसकी परतें भी दिखाई दें। इसमें सुंदर रंग भरकर उनके नाम लिखें। इसके लिए आप इंटरनेट की मदद ले सकते हैं।

इस मॉडल को बनाते समय आपके क्या अनुभव रहे ?

____

____

____

____

____

____

हस्ताक्षर (स्वयंसेवक)

हस्ताक्षर (CIM)

चलो कुछ खेल खेलें

नीचे एक टेबल और एक वर्ग पहेली दी गई है। वर्ग में भरे जाने वाले शब्दों के संकेत टेबल में दिए गए हैं। आपको संकेत को पढ़कर, उस नंबर पर दिए गए बॉक्स में उसका उत्तर लिखना है।

ध्यान रखें – पहेली में कुछ विशेष शब्दों को ऐसे लिखेंगे – 'बॉक्स' को 'बॉ, क्, स', 'कन्चन' को 'कं, च, न', 'कम्पन' को 'कं, प, न,
'प्रकार' को 'प्र, का, र' और 'कर्ण' को 'क, र्ण' लिखेंगे।

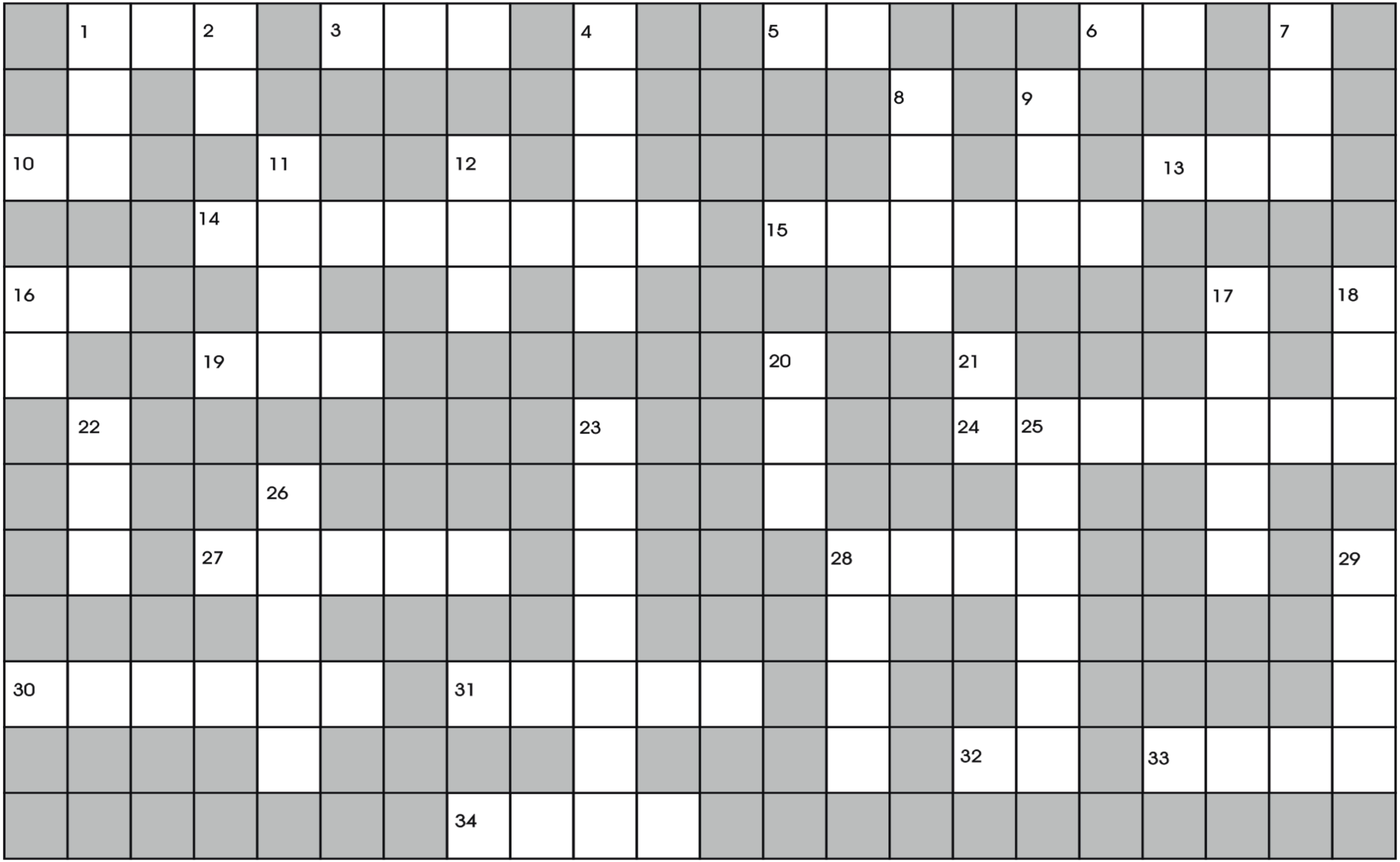
बाएं से दाएं

1. अंतरिक्ष से आने वाले पत्थर।
3. अंटार्कटिका कौन से ध्रुव पर मौजूद है?
5. जो लकीर दो देशों को अलग करती है।
6. पृथ्वी के छोर।
10. भारत में रेगिस्तान।
13. हमें रोशनी किससे मिलती है?
14. दुनिया की सबसे गहरी खाई किस महासागर में है?
15. अंतरिक्ष में भेजा जाने वाला वाहन।
16. किस रंग की रोशनी का प्रकीर्णन सबसे ज्यादा होता है?
19. गंगा नदी कौन से देश में बहती है?
24. ओज़ोन परत वायुमंडल की किस परत में है?
27. पृथ्वी की तीसरी परत।
28. रेखा धरती को दो हिस्सों में बांटती है।
30. पृथ्वी की सबसे आंतरिक परत।
31. वायुमंडल की जमीन के सबसे नजदीक वाली परत
32. पृथ्वी के 71 प्रतिशत हिस्से में क्या है?
33. उत्तरी ध्रुव के चारों ओर कौन सा महासागर है?
34. एशिया के पहाड़।

ऊपर से नीचे

1. ऐसा कौन सा ध्रुव है, जहाँ एक भी महाद्वीप नहीं है?
2. अंतरिक्ष हमें किस रंग का दिखता है?
4. ओज़ोन परत कौन सी किरणों को सोखती और बिखेरती है?
7. दक्षिणी अमेरिका के पहाड़।
8. अंतरिक्ष यान कहाँ भेजे जाते हैं?
9. भारत कौन से महाद्वीप में है?
11. नक्शे पर खड़ी रेखाएं।
12. उत्तरी अफ्रिका में रेगिस्तान।
16. अफ्रीका की सबसे लंबी नदी।
17. पृथ्वी पर गैसों की परत।
18. पृथ्वी की दूसरी परत।
20. हमारा ग्रह।
21. सबसे गहरा गड्ढा किस देश ने बनाया है?
22. नक्शे पर आड़ी रेखाएं।
23. वायुमंडल की दूसरी परत।
25. कौन सी परत हमें अंतरिक्ष से आने वाले पत्थरों से बचाती है?
26. लोहा और निकेल धातु किस परत में पिघली हुई अवस्था में होते हैं?
28. पृथ्वी की सबसे ऊपरी परत।
29. सबसे बड़ा महासागर (अंग्रेजी नाम)।

चलो कुछ खेल खेलें


1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34

ज़रा सोचिए!

पृथ्वी के लगभग 29 प्रतिशत हिस्से पर जमीन है, और बाकी के हिस्से पर पानी।
इस पर तरह-तरह के अनेकों जीवों का घर है।
यह आज तक का खोजा गया एकमात्र ऐसा ग्रह है जिस पर जीवन संभव है। अर्थात - पृथ्वी है तो हम हैं।
मानव अपनी जरूरतों को पूरा करने के लिए इसके साथ छेड़छाड़ कर रहा है।
जिसके कारण बहुत सी समस्याएं उत्पन्न हो रही हैं।
आप अपने एकलौते घर को बचाने के लिए क्या-क्या कर सकते हैं?

Pratham

PRATHAM - SHAH PraDigi प्रडिजि INNOVATION CENTER

NPCI भारतीय राष्ट्रीय भुगतान निगम NATIONAL PAYMENTS CORPORATION OF INDIA

Pratham Education Foundation

Y.B. Chavan Centre, 4th Floor, Gen. J. Bhosale Marg,
Nariman Point, Mumbai 400021
Website: www.prathamopenschool.org, www.pratham.org