

# କୋଭିଡ୍-19



PraDigi  
PRATHAM DIGITAL

## ଭ୍ରାନ୍ତ ଧାରଣା ଦୂରୀକରଣ

### ❌ ଭ୍ରାନ୍ତ ଧାରଣା

କୋଭିଡ୍ -19 ରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଦୁଇ ନାକ ପୁଡ଼ାରେ ଦୁଇ ଠୋପା ଲେଖାଏଁ ଲେମ୍ବୁ ରସ ଚିପୁଡ଼ି ପକାଅ ।

ଭିଟାମିନ୍ ସି ଖାଦ୍ୟ କୋଭିଡ୍ -19 ରୁ ରକ୍ଷା କରେ ।

### ✅ ସତ୍ୟ

ନାଁ । ନାକରେ ଲେମ୍ବୁ ରସ ପକାଇଲେ, କୋଭିଡ୍ -19 ରୁ ରକ୍ଷା ମିଳିବ, ଏ ଭଳି କୌଣସି ପ୍ରମାଣ ନାହିଁ ।

ଏହି ଦାବୀକୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ପାଇଁ କୌଣସି ବୈଜ୍ଞାନିକ ତଥ୍ୟ ନାହିଁ । ଭିଟାମିନ୍ ସି ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ ଓ ଏହା ମଧ୍ୟ ଆମର ସାଧାରଣ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । କିନ୍ତୁ ଏହା ଆମର କୋଭିଡ୍ -19 ସଂକ୍ରମଣର ବିପଦକୁ କମ୍ କରିବା କଥା ପ୍ରାୟ ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ ।

