

## मिथक

मासिक धर्म के दौरान  
गर्भवती होना असंभव  
है।

## वास्तविकता

योनी यानी वैजाइना से  
रक्तस्राव होने के बावजूद  
महिलाओं के लिए गर्भवती  
होना संभव है।

मासिक धर्म में रक्त बहुत  
निकलता है जिससे  
एनीमिया होता है।

स्वस्थ महिलाओं में मासिक  
धर्म के कारण आयरन की  
कमी या एनीमिया नहीं होता।