

कोविड-19 गैरसमजुती आणि तथ्ये



PraDigi
PRATHAM DIGITAL

✘ गैरसमज

लिंबाचे दोन-दोन थेंब
नाकात टाकणे हा
कोविड-19 च्या संसर्गाला
प्रतिबंधक उपाय आहे.

व्हिटॅमिन-सी युक्त पदार्थ
(सप्लिमेंट्स)
खाल्ल्यामुळे कोविड-19
पासून आपले संरक्षण
होते.



✔ तथ्य

नाही. लिंबाचा रस नाकात टाकल्याने
कोविड-19 चा प्रतिबंध होऊ शकतो हे
दाखवणारा कोणताही शास्त्रीय पुरावा
नाही.

याविषयी कोणताही शास्त्रीय पुरावा
नाही. आपल्या शरीरासाठी व्हिटॅमिन-सी
आवश्यक आहेच. ते सामान्य
रोगप्रतिकार कार्याला सहाय्य करते
परंतु फक्त असे पदार्थ खाल्ल्यामुळे
कोविड-19 चा धोका कमी होईल असे
नाही.

