



COVID-19

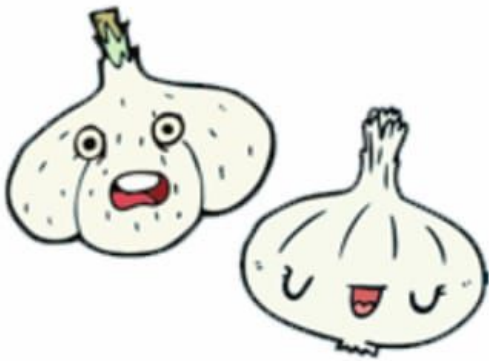
भ्रांतियों से बचें



✘

भ्रांति

लहसुन खाने से COVID-19 संक्रमण से बचा जा सकता है.



✔

तथ्य

इस महामारी में ऐसा कोई प्रमाण नहीं मिला है कि लहसुन खाने से लोगों को नए कोरोना वायरस से सुरक्षा मिली है. हालांकि लहसुन एक स्वास्थ्यवर्धक खाद्य पदार्थ है जिसमें कुछ सूक्ष्मजीवीरोधी गुण होते हैं.

Source