



# COVID-19



## गैरसमजुती आणि तथ्ये

✗

### गैरसमज

'10 सेकंद किंवा त्यापेक्षा जास्त वेळ, सहजपणे श्वास रोखून धरता येणे' याचा अर्थ तुम्ही कोरोना व्हायरसच्या संसर्गापासून मुक्त आहात.



✓

### तथ्य

तुम्हाला कोविड-19 चा संसर्ग झाला आहे किंवा नाही हे निश्चित करण्याचा एकमेव मार्ग म्हणजे प्रयोगशाळेतील चाचणी. 10 सेकंद किंवा त्यापेक्षा जास्त वेळ श्वास रोखून धरता आला तर याचा अर्थ असा नाही की तुम्ही कोरोना व्हायरसपासून (कोविड-19) मुक्त आहात.

Source