

कोविड -19 भ्रांतियों से बचें



PraDigi
PRATHAM DIGITAL

❌ भ्रांति

दोनों नथुनों में नींबू की दो-दो बूंदें डालने से हम कोविड-19 से बच सकते हैं।

विटामिन सी सप्लीमेंट कोविड-19 रोक सकते हैं।



✅ तथ्य

नहीं, इसका कोई वैज्ञानिक प्रमाण नहीं है कि नींबू के रस नाक में डालने से कोविड-19 को रोका जा सकता है।

इस दावे के पीछे कोई वैज्ञानिक प्रमाण नहीं है। विटामिन सी मानव शरीर में आवश्यक भूमिका निभाता है और सामान्य प्रतिरक्षा प्रणाली में मदद करता है लेकिन इसको लेने से कोविड-19 होने का खतरा कम नहीं होता है।

