

कोविड -19 भ्रांतियों से बचें

❌ भ्रांति

मुझे कोविड -19 हो चुका है, इसलिए मुझे वैक्सीन लेने की ज़रूरत नहीं है।

कोविड-19 की वैक्सीन लेने के बाद मुझे मास्क पहनने की ज़रूरत नहीं है।



✅ तथ्य

इस बात का सबूत है कि आपको पहले कोविड-19 हो भी चुका हो फिर भी आप उसकी वैक्सीन से लाभ उठा सकते हैं। अगर आप अभी भी कोविड-19 से पीड़ित हैं तो वैक्सीन न लें। पूरी तरह से ठीक होने के 3 महीने बाद ही आप वैक्सीन ले सकते हैं। किसी भी तरह की शंका होने पर अपने डॉक्टर की सलाह लें।

जब तक पर्याप्त संख्या में लोग प्रतिरक्षित नहीं हो जाते तब तक सार्वजनिक जगहों में जाने पर मास्क लगाना, हाथ धोना और शारीरिक दूरी बनाए रखना आवश्यक है।

