

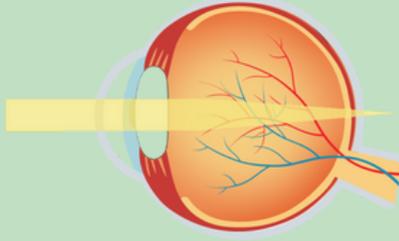


नेत्र-स्वास्थ्य जागरूकता कोर्स

सामान्य दृष्टि दोष

प्रेस्बायोपिया

प्रेस्बायोपिया उम्र से संबंधित एक दृष्टिदोष है, जिसमें आँखों के लेंस की समंजन क्षमता (लेंस के सिकुड़ने और फैलने की क्षमता) में कमी आ जाती है और पास की वस्तुएं साफ दिख नहीं पाती हैं।



प्रेस्बायोपिया के लक्षण

- पास की चीज़ों को ध्यान से देखने पर धुंधलापन
- लंबे समय तक काम करने या पढ़ने के दौरान आँखों में तनाव
- पास की चीज़ों को ध्यान से देखने पर सिरदर्द

प्रेस्बायोपिया का उपचार

- इसे एक साधारण पढ़ाई वाले चश्मे से ठीक किया जा सकता है



अपनी आँखों का ख्याल रखें।
आज ही जांच करवाएं!