

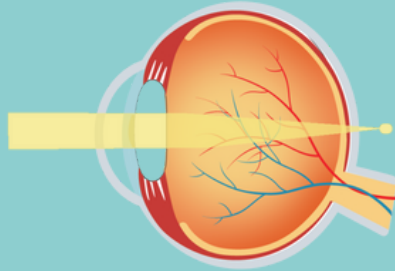


# नेत्र-स्वास्थ्य जागरूकता कोर्स

## सामान्य दृष्टि दोष

### दूर दृष्टिदोष (हाइपरोपिया)

हाइपरोपिया, या दूर दृष्टिदोष, एक ऐसी स्थिति है जहां पास की वस्तुएं धुंधली दिखाई देती हैं।



### हाइपरोपिया के लक्षण

- पास की नज़र कमज़ोर होना
- सिरदर्द
- लंबे समय तक नज़दीकी काम करने से आँखों में तनाव रहना

### हाइपरोपिया का उपचार

- "+" लेंस वाला चश्मा (कॉन्वेक्स लेंस)
- कॉन्टेक्ट लेंस
- रिफ्रेक्टिव और लेसिक सर्जरी



अपनी आँखों का ख्याल रखें।  
आज ही जांच करवाएं!